

AAN ALLE VOLWASSENEN IN ONS LEVEN

Lieve opa's, oma's, tantes, ooms, neven, nichten, buren en vrienden. We weten dat jullie er, net als wij, niet om hebben gevraagd dat onze ouders gingen scheiden. Maar jullie hebben er, net als wij, wel mee te maken. En ja, jullie kunnen ons helpen!

Jullie bedoelen het vast heel goed als jullie ons of onze ouders **adviezen** geven, maar soms zorgen die ervoor dat de ruzie tussen onze ouders alleen maar erger wordt. We hebben er veel meer aan als jullie **neutraal** zijn en voor ons opkomen. Als jullie meegaan in het gevecht van onze ouders, voelen wij ons eerlijk gezegd een beetje vergeten. Alsof we er niet toe doen. Dus:

Wil je dit alsjeblieft niet doen waar we bij zijn?

- Slecht over één van onze ouders praten
- Een **kant kiezen**
- Met je ogen rollen, zuchten, geïrriteerd kijken, overdrijven, sarcastisch of fel zijn wanneer het over één van onze ouders gaat.
- Details over de scheiding vertellen die alles alleen maar erger maken (ook niet jaren later, tenzij we er zelf om vragen.)



Wij durven hier namelijk niks van te zeggen, omdat we bang zijn om in de problemen te komen. Als jullie meegaan in het gevecht voelen we ons eigenlijk ongemakkelijk, onveilig en voor het blok gezet. Dan hebben we het gevoel dat we de ene ouder bij de andere (familie) moeten **verdedigen**. We kunnen niet kiezen tussen onze ouders, omdat we zelf voor de helft van allebei zijn, dus breng ons alsjeblieft niet in die positie.

Dit kun je wel doen. Graag zelfs!

- Er voor ons zijn
- Vragen hoe het écht met ons gaat en dan doorvragen
- De scheiding niet groter of erger maken dan die al is
- Ons **steunen** door ons een veilige plek te geven
- Leuke dingen met ons doen, zodat we weer even kind kunnen zijn
- Onze ouders corrigeren als ze negatief over elkaar praten
- Ons openlijk laten praten over allebei onze ouders
- Ons stimuleren om contact met beide families te houden

Daarmee zouden jullie ons leven een stuk **makkelijker** en fijner maken. Jullie steun kan voor ons écht het verschil maken.

We willen namelijk allemaal diep in ons hart maar één ding: evenveel kunnen houden van allebei onze ouders. Waar we ook zijn. Dat willen jullie toch ook voor ons?

Liefs -X-

Namens alle jongeren van Villa Pinedo